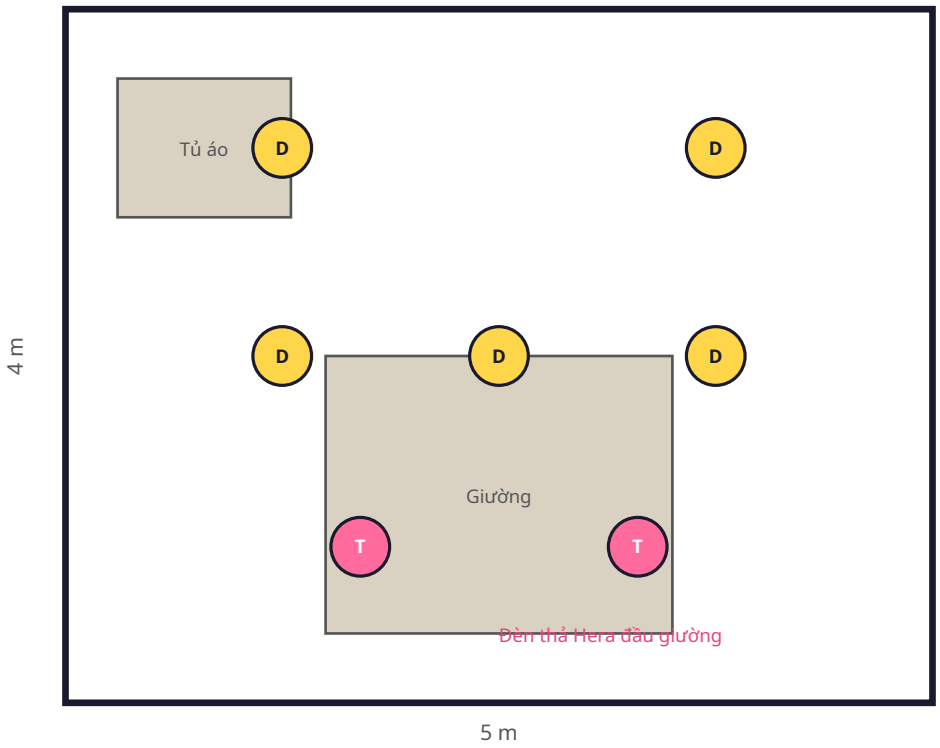
Mẫu 3: Phòng ngủ master 20m²

Diện tích 5m × 4m • Trần cao 2,7m • Ánh sáng ấm 3000K thư giãn

Sơ đồ bố trí đèn (nhìn từ trên xuống)



Chú thích:

- D — Đèn âm trần LUMO 3000K — chiếu tỏa dịu (5 cái)
- T — Đèn thả Hera L1000 — 2 bên đầu giường

Bảng liệt kê đèn VnTrust

STT	Tên đèn	SL	Vị trí / Công dụng	Nhiệt độ màu
1	**Đèn âm trần LUMO**	5	Trần chính — 3000K ấm	3000K ấm
2	**Đèn thả Hera L1000**	2	2 bên đầu giường — đọc sách	3000K ấm
3	**LED dây hắt đầu giường**	4m	Viền đầu giường	2700K siêu ấm

Giá chi tiết từng mã xem tại trustlighting.vn — liên hệ để được báo giá ưu đãi theo số lượng.

© VnTrust 2026 — trustlighting.vn

3 kịch bản sáng cho phòng ngủ

1. Sinh hoạt chung

Cách bật: Bật 5 đèn âm trần (sáng vừa).

Cảm giác: Đủ sáng thay đồ, dọn phòng.

2. Đọc sách trước ngủ

Cách bật: TẮT âm trần. Chỉ bật 2 đèn thả Hera.

Cảm giác: Ánh sáng tập trung đầu giường, không chói mắt người nằm cạnh.

3. Thư giãn / ngủ

Cách bật: Chỉ bật LED hắt đầu giường (mờ).

Cảm giác: Ánh sáng siêu dịu, dễ vào giấc.

Lưu ý kỹ thuật

- Phòng ngủ ƯU TIÊN 3000K trở xuống — ánh sáng vàng ấm giúp dễ ngủ, tránh 6000K.
- Đèn thả đầu giường: thả cách mặt đệm 40–50cm, không treo quá thấp vướng đầu.
- Không đặt đèn âm trần chiếu thẳng xuống gối — chói mắt khi nằm.
- Nên dùng công tắc đảo chiều ở cửa + đầu giường (tắt đèn không cần dậy).
- Chip CRI > 90 — da mặt khi trang điểm buổi sáng lên màu chuẩn.

Đây là mẫu tham khảo — mỗi nhà mỗi khác

Nhắn Zalo 0934.385.333 để được thiết kế riêng MIỄN PHÍ cho nhà bạn

Hotline: 0989.225.636 • trustlighting.vn

Quét Zalo

© VnTrust 2026 — trustlighting.vn